

Bücher zur Paarsynthese – Kurzbeschreibung

Cöllen - 26.04.2021

Liebe trotz Zeitnot- Cöllen/Holm: Herder Verlag 2019: In diesem Buch werden die Brennpunkte der Liebe heraus analysiert und praxisgerecht abgehandelt. Es sind dies: Die fünf wichtigsten Bausteine der Liebe, die postmoderne Zeitnot in der Liebe, das Altern in der Liebe, Intimität, Erotik und Sexualität in besonderer Zeitnot, Grenzerfahrungen der Liebe und der Weg zum Zentrum der Liebe, zur blauen Blume – mithilfe von Zentrierungen und Übungen. So genanntes Aktives Lieben für eine Intensiv-Zeit des Paares mit voller Präsenz der Partner wird dem Diktat unserer Beschleunigungsgesellschaft gegenübergestellt. Paare lernen, sich gegen den Zeitraub zu wehren. „Ihr Paare – Wehrt euch“

Paradies im Alltag – Cöllen: Kreuz Verlag 2014: Der Schwerpunkt dieses Buches liegt darin, die Schätze und Ressourcen, den Reichtum und die Schönheiten der Liebe zu bergen und zu vertiefen. Nicht die Konfliktarbeit, sondern die intime Arbeit am Glück der Liebenden gilt es, hervorzuheben. Das Unglück der streitenden Paare ist zwar Realität und verlangt nach Lösungen, aber die Innigkeit und das Wunder der Liebe miteinander zu begehen, fällt vielen noch schwerer als zu streiten. Viele Gedanken zum Glück und Frieden im gemeinsamen Erarbeiten von Sinnlichkeit, ineinander Geborgensein und Seelenberührung werden durch sinnvolle und lustvolle Übungen praktisch untermauert.

Lieben und Verzeihen - Cöllen: Herder Verlag 2017: Liebe ist nicht nur ein Geschenk des Himmels und ein Naturereignis, sondern auch die Frucht und das Ergebnis liebevollen Streitens. Verzeihen ist dabei die Reifeprüfung der Liebenden für eine Liebeskultur, die aus der gemeinsamen psychologischen Arbeit an der Liebe hervorgeht. Liebeskultur und Streitkultur sind die zwei Seiten einer Münze. Erst dadurch wird menschliches Reifen, Erwachsenwerden und füreinander Verantwortung-Tragen zum lebendigen Konzept. Natur und Kultur der Liebe vereinen sich zu einem Liebeslied, das die Herzen schwingen lässt. Fünf Schritte einer Streitkultur, Regeln dieser Streitkultur und die Kultur des Verzeihens als Übungsfeld für das Erwachsenwerden in der Paarbeziehung werden konkret aufgezeigt.

Lieben, Streiten und Versöhnen: Cöllen: Kreuz Verlag 2003: Dieses Buch liefert für die ganze Bandbreite der Paardynamik vor allem Übungen, Rituale und Dialoge für Körper, Geist und Seele der beiden Liebenden auf. Die fünf Bausteine der Liebe (Energie, Polarität, Rhythmus, Intimität, Strategie), die fünf Dialogsäulen des Paares (Körper, Gefühl, Sprache, Sinn und Zeit) und die fünf Partnerstile der Liebenden (Intuition, Anpassung, Durchsetzung, Planung und Integration) bilden den gesamten Kosmos des Paares ab. Sie zeigen den vollen Wirkungsraum des Paares auf. Der tägliche Umgang mit der Liebe wird vertieft und intensiviert in gemeinsamer und sinnerfüllter Aktion im Miteinander, Füreinander, Gegeneinander, Durcheinander und Ineinander.

Integrative Paartherapie - Lehrbuch zur Paarsynthese: Cöllen -Psychotherapie Verlag 2013: Eine differenzierte, doch kompakte Ausführung zu Menschenbild, Theorie, Methodenlehre und effektiver Durchführung von Paartherapie. Für Psychotherapeuten, PaarberaterInnen, alle Sozialberufe, Erwachsenenbildner und Studierende sozialer Fächer. Tiefenpsychologisches, dialogisches und sinnfundiertes Arbeiten erleichtern auch den ratsuchenden Paaren selbst die eigene Prozess-Orientierung im Chaos der Gefühle. Klare Struktur der Interventionstechnik, Ziel – Mittel – Übereinstimmung für die Liebesarbeit bis hin zu „Hausaufgaben“ für das Paar helfen auf dem Weg durch das Labyrinth der Gefühle.